附件 1

2024年全国青少年武术套路锦标赛

暨第九届世界青少年武术锦标赛选拔赛

竞赛规程

一、 日期与地点

2024 年 6 月 6 日至 11 日在上海市举行。

二、参赛单位

各省、 自治区、直辖市、大连市、宁波市、厦门市、深 圳市、成都市、新疆生产建设兵团体育局，各行业体协，有

关体育院校。

三、竞赛项目

（ 一 ）A 组

1.拳 术：长拳、南拳、太极拳。

2.短器械：剑术、刀术、南刀、太极剑。

3.长器械：枪术、棍术、南棍。

4.对 练。

A 组拳术、短器械、长器械项目均为第三套国际武术竞

赛套路。

（ 二 ）B 组

1.拳 术：长拳、南拳、42 式太极拳。

2.短器械：剑术、刀术、南刀、42 式太极剑。

3.长器械：枪术、棍术、南棍。

B 组长拳类、南拳类项目均为第一套国际武术竞赛套路。

（三） C 组

1.拳 术：长拳。

2.短器械：剑术、刀术。

3.长器械：枪术、棍术。

C 组项目均为初级套路，长拳为初级长拳（第三路）。

（四）集体项目

集体基本功

四、运动员资格

A 组为 2006 年 1 月 1 日至 2009 年 12 月 31 日出生的注

册运动员。

B 组为 2010 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日出生的注

册运动员。

C 组为 2013 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日出生的注

册运动员。

运动员资格造假者，将按《中国武术协会纪律处罚办法》

严肃处理。

五、参加办法

（一）各单位最多可报领队 1 人，教练员 2 人，医生 1

人，男运动员 7 人，女运动员 7 人。

（ 二 ）A 组

1.各单位最多可报男运动员 3 人，女运动员 3 人。

2.每名运动员最多可报拳术、短器械、长器械和对练各

1 项。

3.各单位最多可报长拳、南拳、太极拳各 2 人（不分男、

女）。

（三）B 组

1.各单位最多可报男运动员 2 人，女运动员 2 人。

2.每名运动员最多可报拳术、短器械、长器械各 1 项。

3.各单位最多可报每个单项各 2 人（不分男、女）。

（四） C 组

1.各单位最多可报男运动员 2 人，女运动员 2 人。

2.每人最多可报拳术、器械各 1 项。

（五）集体基本功

1.各单位必须报集体基本功。

2.所有参赛运动员必须参加集体基本功的比赛，否则取

消个人单项成绩。

六、竞赛办法

（一）采用 2019 年国际武术联合会国际规则及有关补

充规定。

（二）第三套国际竞赛套路的难度分值按照各套路中的

实际难度分值计算。

（三）完成套路时间的规定：

1.竞赛套路和初级套路无时间规定。

2.规定套路：42 式太极拳为 5～6 分钟，42 式太极剑为

3～4 分钟。

3.集体基本功：2 分 30 秒钟至 3 分 30 秒钟。

（四）集体基本功的规定

1.必须包括以下各组别的动作：

（1）五种直摆性腿法（正踢、侧踢、里合、外摆、后

踢）左右各两次以上。

（2）三种屈伸性腿法（弹腿、蹬腿、侧踹腿）左右各

两次以上。

（3）三种直摆性腿法（拍脚击响、里合击响、外摆击

响）。

（4）两种扫转性腿法（前扫腿、后扫腿）。

（5）五种跳跃动作（腾空飞脚、旋风脚、腾空外摆莲、

侧空翻、旋子）。

（6）五种步行（弓步、马步、仆步、虚步、歇步）。

2.每名参赛运动员均要完成以上内容。

3.集体基本功要求配乐。

（五）运动员的比赛器械和比赛服装必须符合规则要求。

七、录取名次与奖励

（一）A 组：各单项男、女参赛人数各在 18 人（含）以

上时，分别录取前十六名；18 人以内时，各项目均减两人录

取名次。前三名的运动员分别获得金牌、银牌和铜牌以及证

书，其他名次，获得证书。

B 组和 C 组：各单项男、女参赛人数各在 10 人（含）以 上时，分别录取前八名；10 人以内时，各项目均减两人录取 名次。前三名的运动员分别获得金牌、银牌和铜牌以及证书，

其他名次，获得证书。

（二）集体基本功录取前八名，奖励办法另定。

（三）设“体育道德风尚奖 ”，评选和奖励办法另定。

八、报名与报到

（一）报名

1.报名网址：http://wushu.justtool.com。 2.报名截止时间：2024 年 5 月 20 日 24 时。

3.网上报名服务电话：180 6468 4229。

4.报名表邮寄截止时间及地址。

联系人：张燕

电 话：15618338158

地 址：上海市杨浦区政立路 120 号上海武术院竞技训

练部。

请每个单位于 2024 年 5 月 20 日前（以寄出邮戳日期为 准）将盖有单位公章的报名表寄往赛区组委会，逾期则不予

受理。

（二）报到

1.裁判员 6 月 3 日报到，运动队 6 月 4 日报到。

2.报到地点另行通知。

九、竞赛监督委员会、竞赛纠纷协调委员会和裁判员

（一）竞赛监督委员会、竞赛纠纷协调委员会人员组成

和职责范围按规则执行。

（二）裁判员的选派另行通知。

十、其它

（一）有关本赛事的补充通知请关注中国武术协会官网。

（二）运动员的《人身保险证明》（责任免除条款中不 得包含武术比赛）、赛前 15 天内县级以上医院出具的《体 检证明》和《第二代身份证》原件（临时身份证无效）、参 赛运动员本人及监护人签署《免责声明》一份于报到时交组

委会验证，任缺一项均不得参赛。

（三）参赛单位、运动员、裁判员要严格遵守和执行竞 赛规程、规则和相关规定，公平竞赛，公正执裁。如有违反， 将视情节按国家体育总局有关规定和《中国武术协会纪律处

罚办法》严肃处理。

（四）参赛单位的食宿、交通费自理。

（五）竞赛规则和规程的解释权属于中国武术协会。

（六）未尽事宜，另行通知。